



© Eliane DECAUNES

Église de Mons



Toulouse



PR®

Collines et coteaux toulousains

4 H 00

14 km

Depuis le lac de Flourens, vous rejoindrez les hauteurs des coteaux toulousains. Par beau temps, vous pourrez profiter d'un bon point de vue sur l'imposante chaîne des Pyrénées.

SITUATION

Flourens, à 10 km à l'est de Toulouse par les D 126, D 826 et D 64
Transports : métro ligne A, station Balma-Gramont, puis bus 35 ou TAD 106, arrêt mairie

PARKING

église ou mairie

DIFFICULTÉS !

- traversée des D 57 et D 50d entre 9 et 2
- passages glissants après 8



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- sentier botanique du lac de Flourens
- Mons : arboretum, église x^e
- vue sur les Pyrénées par beau temps



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Labège : muséum du Pastel (musée, spa, teinturerie)
- Saint-Martin-du-Touch : reconstitution d'un moulin à vent
- Saint-Paul-Cap-de-Joux : château de Magrin (musée du pastel)
- Montbrun-Lauragais : moulin à vent (visite avec la mairie), vieux bourg



Code de balisage PR®

FFRandonnée

- Bonne direction
- Changement de direction
- X Mauvaise direction

© marques déposées

BALISAGE

jaune

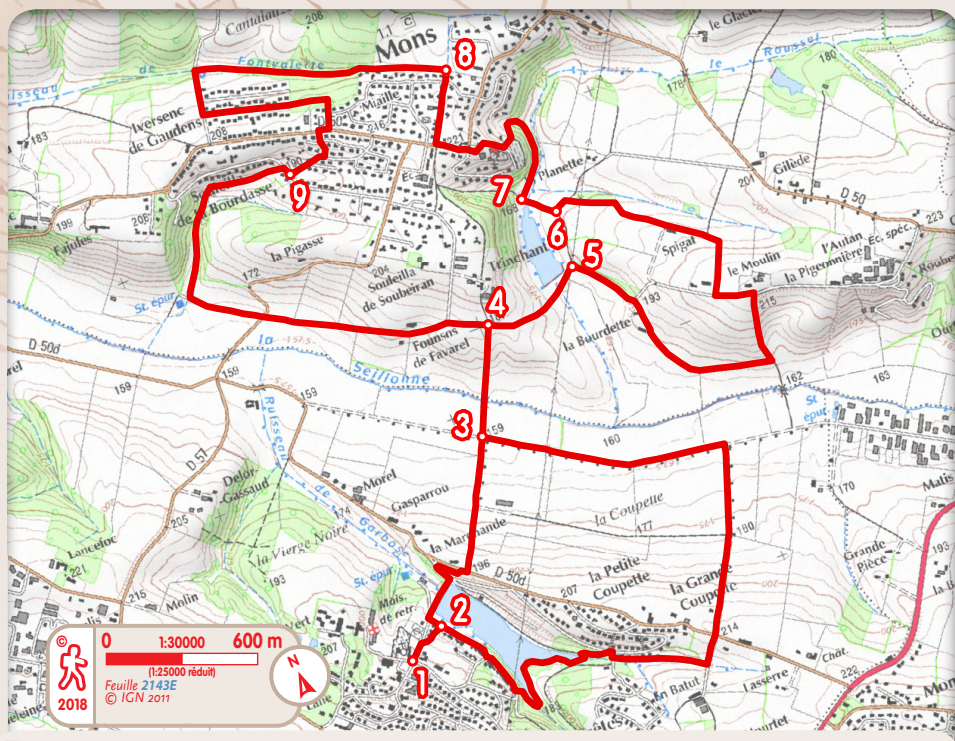


- Office de Tourisme de Toulouse Métropole : Donjon du Capitole, Square Charles de Gaulle, 31000 Toulouse, 0 892 18 01 80, www.toulouse-tourisme.com.
- Café Restaurant Le Kabestan : Les bords du Lac, 31130 Flourens, ouvert printemps et été, 05 61 20 20 80, www.lekabestan.fr.
- Ravitaillement Super U : 31130 Flourens, 05 61 34 31 35.
- Pharmacie Franceries Marty : chemin du Chêne-Vert, 31130 Flourens, 05 62 18 95 24.
- Etablissements sélectionnés par la FFRandonnée.



Comité

- Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Garonne : 5 Port Saint-Sauveur, 31000 Toulouse, 05 34 31 58 31, randopedestre31.fr.



TRADITIONS

VENT D'AUTAN, « VENT DES FOUS »

Le vent d'autan est célèbre dans le Lauragais. Son origine latine *mare altum* nous rappelle qu'il vient de Méditerranée. Surnommé « vent des fous », il fatigue et met à rude épreuve les habitants. Ses effets sont fort indésirables : irritabilité, céphalées, aggravation des troubles nerveux : « l'autan fait crier les fous » dit-on. Les animaux sont agités, les insectes volants agressifs.

Il existe deux vents d'autan. L'autan blanc souffle par beau temps et se calme la nuit. En hiver, il persiste deux à quatre jours, en été il peut durer plus d'une semaine. L'autan noir annonce le mau-

vais temps, tant qu'il souffle, le risque est minime mais s'il s'arrête... « il est allé chercher la pluie » !

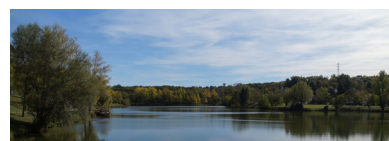
N'oublions pas qu'il faisait tourner les moulins autrefois !



Le lac Trinchant avec vue sur les Pyrénées depuis Mons

© Eliane DECAUNES

- 1 Au carrefour, entre l'église et la mairie, descendre l'avenue de la Digue. Prendre à droite un piétonnier.
- 2 Au lac, partir à droite sur 500 m. Descendre et longer la rive [👁 > sentier botanique]. Au poteau « Parcours Santé », franchir le ruisseau, virer à droite, couper la route, continuer à gauche du ruisseau puis tout droit à travers le lotissement. Suivre la route à gauche, franchir la D 50d, et descendre en face. Dans la vallée, au T, tourner à gauche et parvenir à une croisée de chemins.
- 3 Au poteau « Mouyssaguèse », monter le chemin à droite.
- 4 Au poteau « Trinchant », descendre à droite. Gagner le poteau « Digue du lac ».
> Variante courte (9,4 km, 2 h 20) : tourner à gauche, au poteau « Bosc blanc » (6), à gauche.
- 5 Continuer à droite, passer La Bourdette et gravir le chemin à gauche jusqu'à la crête [👁 > vue sur les Pyrénées]. Prendre la route à gauche. Avant la maison, virer à droite. Au poteau « Espigat », continuer à flanc puis descendre le long du vallon. Au coin du bois, tourner à gauche.
- 6 Au poteau « Bosc blanc », descendre à droite et passer le pont.
> Variante courte (9,4 km, 2 h 20) : monter la piste, continuer par le caminot, couper la D 57 puis déboucher dans la rue du Céciré (9).
- 7 À droite, longer le ruisseau. Au poteau « Roussel », aller à gauche [👁 > à droite, arboretum]. Au poteau « Les Sources », grimper à gauche dans le bois. Monter la rue à droite. Tourner à gauche vers l'église [👁 > point de vue], passer devant la salle des fêtes, remonter l'avenue des Pyrénées, puis le chemin de la Briqueterie à droite.
- 8 Au poteau « Tuilerie », longer le ruisseau à gauche sur 1 km (⚠ > boueux !). Gravier la route à gauche. Prendre l'avenue des Tilleuls à gauche, entrer dans le bois et sortir à droite dans le lotissement. Couper et longer à droite la D 50 sur 10 m, utiliser le passage à gauche. Descendre rue du Plantaurel puis rue de Céciré.
- 9 Couper l'avenue du Lauragais vers la droite et descendre à gauche chemin de Goyro-Bal. Au bout du vallon, tourner à gauche. Couper la D 57, continuer et retrouver le poteau « Trinchant ».
- 4 Descendre à droite puis remonter le vallon. En haut, franchir la D 50d. Descendre par un sentier vers le lac (2) et regagner le départ.



Lac de Flourens

© Eliane DECAUNES